

# 政府は、屋外・体育等の時はマスクを外すように、着脱を強要しないように言っています

## 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症対策推進本部

2022年10月4日 事務連絡

「本人の意に反して、マスクの着脱を無理強い」してはいけないということを明記

## 加藤勝信 厚生労働大臣 2022年9月18日放送 日曜報道

「私達は、屋外はもう基本的にマスクを外して下さいと言っています。屋内もよほど近い距離で話す以外はマスクしないでいいと言っています。でも残念ながら日本の町中ではマスクをしている」

## 末松信介 文部科学大臣 2022年5月12日 参院文教科学委員会

プールを含め、体育では屋内外のいずれもマスクは不要

事務連絡  
令和4年10月14日

都道府県  
各保健所設置市  
特別区  
衛生主管部(局) 御中

厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部

マスクの着用に関するリーフレットについて(更なる周知のお願い)

平素より、新型コロナウイルス感染症対策に御尽力頂きありがとうございます。  
新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策としてのマスクの着用については、「マスクの着用に関するリーフレットについて(周知)」(令和4年5月25日付厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部及び子ども家庭局事務連絡)において、マスクの着用の方針についてのリーフレットをお示しし、その周知をお願いしてまいりました。  
今般、基本的な感染対策としてのマスク着用の考え方に変更はありませんが、更なる周知のため、場面に応じた適切なマスクの着脱について、リーフレットを別紙のとおり作成しましたので、内容について御知の上、関係各所への周知のほど、お願い申し上げます。なお、周知に当たっては、本人の意に反してマスクの着脱を無理強いすることにならないよう、丁寧な周知をお願い申し上げます。  
また、本年10月11日からの入国制限等の見直しにより、外国より来日される方が増えることも考えられ、別添のとおり英語版のリーフレットも作成しておりますので、外国人の方が多く利用される場所に掲示するなど、御活用いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】  
新型コロナウイルス感染症対策推進本部(戦略班)



「ノーマスク・脱マスクのために行動する会」では、2021年6月・7月に、内閣府・文部科学省・厚労省に「子どものマスク自由化のための要望書」と、署名5630筆分を提出しました。以下は、各省庁の担当者と直接お話した時に、いただいた回答です。



## 内閣府 内閣官房 新型コロナウイルス等感染症対策本部事務局

03-5253-2111(代表電話) 内線 33139 03-3501-3973(FAX)

各省庁へ「基本的対策方針」によって、コロナの一般的対策の方針を示す。商業施設の感染症対策のベース。  
また、各省庁へ「事務連絡」で感染症への対応方針について公文書を出している。各種ガイドラインはこの「事務連絡」がベースとなる。基本的に「お願い」であり「強制」ではない。

マスク着用はお願いです。義務ではありません。

健康上の理由でマスクを着けられない人は、申告すればマスクをしなくても済みます。

(「マスクを着けないと入店できない」と言われることに対して) 国はそのようなことは指示していません。話す時以外は不要です。学校で児童や生徒にマスクを全部(原文ママ)しないといけないといった指示も出していません。

## 事務連絡

### 文部科学省 初等教育局 健康教育食育課

03-5253-4111(代表電話) 内線 2918、2976

「学校運営ガイドライン」「衛生管理マニュアル」を作成

マスク着用で具合が悪くなるのであれば、診断書などがなくとも、学校と相談して、マスク着用を強制しないようにできます。

### 文部科学省 スポーツ庁 政策課

03-5253-4111(代表電話) 内線 2674

学校運営ガイドライン内に書かれている、体育時のマスクについて管轄

十分に呼吸の確保ができなくなり 命の危険があるため、運動時のマスクは推奨しません。

### 厚労省 子ども家庭局母子保健課

03-5253-1111(代表電話) 内線 4973

03-3595-2544(直通)

子ども関連についてはこちら

### 厚労省 健康局 結核感染症課

03-5253-1111(代表電話)

一般的なことを聞きたい時はこちら

マスクの着用は、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度の上昇など体に負担がかかる。高温多湿の環境下では、熱中症のリスクが高まる。  
未就学児のマスク着用は注意が必要。2歳未満では窒息や熱中症のリスクが高まるため、推奨されない。2歳以上でも無理して着用させる必要はない。

※ 上記の問い合わせ先は「ノーマスク・脱マスクのために行動する会」が2022年12月時点で把握しているものになります

発行元: ノーマスク・脱マスクのために行動する会  
情報提供(中面): 看護師R.K、JT3 Reloaded

<http://no-mask.net/>

マスクの弊害や情報はこちらのサイトを参照ください →

